

水仙園だより

第268号

令和3年11月発行

《はじめに》

水仙園の周りの山々も色づき、紅葉の季節となりました。中庭でも落ち葉が風に舞い、毎日落ち葉を拾っています。日ごとに朝晩の冷え込みが増してきていますので、健康管理には十分に注意したいと思います。

“食欲の秋”にふさわしく、今月はブリ解体があります。丸々と太った10kg以上あるブリを目の前で解体されて刺身になっていく様子は、お見事の一言に尽きます。昼食の新鮮なブリのお刺身が、今から楽しみです。



《今月の予定》

- ☆11月 1日 (月) 地域交流
 - ☆11月 2日 (火) インフルエンザ予防接種
 - ☆11月10日 (水) ブリ解体
嗜好品マーケット
 - ☆11月17日 (水) おやつ作り
 - ☆11月24日 (水) レクリエーション大会
 - ☆11月30日 (火) 誕生会(11月生まれの方)
- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

おやつバイキング

10月20日、おやつバイキングを行いました。たくさん並んだ手づくりお菓子はどれも美味しく、皆さん「どれにしようかな〜♪」と隣の人や職員さんと相談しながら嬉しそうに選んでいました。



《10月ふれあいのひととき》

ドライブ外出

新型コロナウイルスの感染者が減少してきたため、ドライブ外出を始めました。まだ、感染の心配があるためドライブのみの外出ですが、たけふ菊人形会場や南越前町の道の駅、西山公園などを見て回り、久しぶりの外の景色を楽しまれていました。



面会再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、長い間面会の制限をしていましたが、ようやく面会を再開することとなりました。10分間と短い時間ですが、久しぶりに家族の顔が見られたと、皆さんとても喜ばれていました。面会にあたっては、事前の予約や検温、健康チェックシートへの記入をお願いするなど、面会を希望される方には何かとご不便をおかけしますが、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が施設に入らないように引き続きご協力をお願いいたします。



《お世話になりました》

10月4日 (月) 地域交流 萱谷町の皆様
レクリエーション外出 ボランティアの皆様
~どうもありがとうございました~



《ふれあい通信》

10月は福井県介護福祉士会の松ヶ平朝菜氏を講師に招き、『身体拘束・虐待防止』について研修を行いました。最初に“身体拘束にあたる行為とは”という基本的なことから、身体拘束をしてはならない根拠について詳しく教えていただきました。次に虐待にあたる行為(定義)について教えていただきました。そして、虐待につながりやすい心理状況や不適切なケアについて職員各自が自己チェックし、日頃のケア内容を見直しました。今回の研修を踏まえて、介護の専門施設として利用者さんの人権を尊重した介護により一層 努めていきたいと思っています。

健康診断

10月4日、利用者さんの健康診断を行いました。病院へ受診してレントゲンや心電図など各種検査を受けていただきました。日頃の状態やバイタルなどを観察し、異変が見られた時は医師に相談して早めに受診をして健康維持に努めています。

これから寒い季節となるため、利用者さんの体調管理をしっかり行い、元気に過ごしていただけるように努めていきたいと思っています。

