

水仙園だより

第269号

令和3年12月発行

《はじめに》

日ごとに吹く風が冷たくなり、山間部では積雪の便りがあるなど本格的な冬を感じさせてくれます。この冬はラニーニャ現象により、例年より降雪量が多いと言われています。積雪に備えて準備をしっかりとしておきたいと思います。

今月は、“クリスマス会”を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、例年に比べて少し寂しいクリスマス会形式となりますが、クリスマスツリーを飾ってクリスマス気分を大いに盛り上げたいと思います。

《今月の予定》

- ☆12月 1日 (水) 嗜好品マーケット
- ☆12月 6日 (月) 地域交流
- ☆12月 7日 (火) ワックスがけ(第2水仙園)
- ☆12月 8日 (水) ワックスがけ(水仙園)
- ☆12月15日 (水) おやつ作り
- ☆12月24日 (金) クリスマス会
- ☆12月28日 (火) 誕生会(12月生まれの方)



- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

おやつ作り

11月のおやつ作りは、さつま芋モンブラン作りをしました。チョコレートスプレーやホイップをつけて可愛くトッピングをしていました。



出来た♪

色んなトッピングで可愛いパフェが出来上がり、皆で秋の味覚を楽しみました♪

気持ちよくて眠くなっちゃう♪



足湯

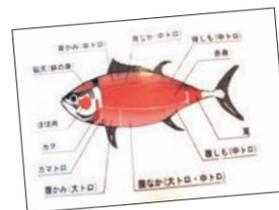
気温が低くなり手足の冷えが辛い季節となりました。高齢になると血流が悪くなり、足や指先が冷たく寒さを訴える方も多く見られます。冷え性の方には足浴やホットパック、運動などをすすめて、末端の血流改善に努めています。温かいお湯に足をつけると、皆さんリラックスしてとても気持ちよさそうにされています。



《11月ふれあいのひととき》

ブリ解体ショー

11月11日、ブリの解体ショーを行いました。今年のブリは9kgの大物で脂ののった大きなブリが職人さんの手によって、あっという間に捌かれていきました。職人さんの包丁さばきに皆さん感心した様子で見入っていました。さばきたての美味しそうなお刺身を試食しました。



美味しい!!

昼食には、さばきたての美味しそうなブリのお刺身が出てきて皆さん美味しく食べていました。

小散歩

天気の良い温かい日には外に散歩に出かけ、外の日差しをいっぱい受けてリフレッシュをしています。外を見ると山の木々がきれいに色付いて、利用者さんの目を楽しませてくれます。



外は気持ちいいね!



散歩に行つて来ます

インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種を11月に行いました。朝晩の冷え込みが厳しくなっている為、衣類や空調等で温度調節を行い体調を維持していきたいと思えます。利用者さんだけでなく職員もうがい・手洗い・消毒等を行い、感染症を持ち込まないよう予防に努めていきたいと思えます。



《お世話になりました》

11月1日(月) 地域交流 萱谷町の皆様
レクリエーション外出 ボランティアの皆様
~どうもありがとうございました~

《ふれあい通信》

11月は福井県介護福祉士の松ヶ平朝菜氏を講師に招き、『認知症高齢者の対応』について研修を行いました。最初に認知症かどうかを判断する時に使用される長谷川式認知症スケールについて、その特徴や評価項目・方法を詳しく教えていただきました。次に職員全員が長谷川式認知症スケールを行い、その結果を踏まえて各項目の評価のポイントを学びました。また合わせて各種認知症検査の結果をどう生かしていくかが大切であることを学びました。今回の研修を踏まえて、認知症の方に対して少しでもよい介護ができるように努めていきたいと思えます。