

水仙園だより

第320号

令和8年3月発行

はじめに

2月は中旬になると少しずつ暖かくなり、1月に降り積もった雪もすっかり解けて少なくなりました。3月は平年よりも暖かい日が多いとの予報が出ており、一日も早く春の訪れを感じたいと思います。気温の変化に注意し、利用者の皆さんの体調管理と健康維持に努めていきたいと思ひます。

3月は、『ひなまつり会』を行います。今回も味真野保育園の園児さんが来園し、ひなまつり会を盛り上げてくださいます。ひなまつり会の食事はちらし寿司、海老天、茶わん蒸し、菜の花のおひたし、さくら漬、あさりのお吸い物、ひなまつりケーキといった春らしい食事メニューを用意しています。ひなまつり会を通して、利用者の皆さんが少しでも季節を感じていただけたらと思ひます。

今月の予定

- ☆3月 2日(月) ひなまつり会
- ☆3月18日(水) おやつ作り
- ☆3月24日(火) 誕生会(3月生まれの方)

- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、隔週木曜日に実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています



ひなまつり、楽しみだね♪



おやつ作り&ふるさとの日

2月のおやつ作りは、杏仁豆腐でした♪フルーツや生クリーム、黒蜜ソースやきな粉など好きなものを自由にトッピングしてもらいました!

美味しい!



2月7日は福井県の「ふるさとの日」です。利用者の皆さんには味真野の歴史を紹介するビデオを見ていただきました。

越前万歳の紹介では、「よう見たなあ」と話される利用者さんもおられました。

昼食には福井の郷土料理として、『あぶらげご飯』

『こじわり』『ぜんまいの炒め煮』『たくあんの煮たの』『呉汁』が提供されました♪福井の郷土料理は、浄土真宗や永平寺といった仏教信仰、寺院の多さが強く影響していると思ひます。

おやつの中には手作りの「いもぼた」「水ようかん」を楽しまれ、地元福井を感じる一日となりました♪



越前万歳 鑑賞中...

2月

ふれあいのひととき

寿司バイキング

2月4日に恒例の寿司バイキングを行いました♪今回は、まぐろ・ぶり・サーモン・かに・巻き寿司とおなじみの人気の寿司ネタをご用意しました!

地元の魚屋さんから仕入れた寿司ネタは、どれも厳選された新鮮なネタで脂がのっていました♪利用者の皆さん、それぞれがお好みの寿司を注文し、その場で職人さんに握ってもらい大変喜ばれました♪



寿司店オープン!!



美味しい!!

節分

2月3日の節分にちなんで、鬼に仮装して楽しく記念写真を撮りました。みんなで集まったので少し体を動かそうということで、各種ゲームを行いました。

皆さん徐々にゲームに熱が入り、「頑張れー」「もう少し遠くに投げてねー」など応援の声をかけながら、楽しい時間を過ごしました。最後にゲームで勝ったチームで、みんなで勝利のかけ声をあげました。



どれにしようかな~?



鬼ナゾ~!



鬼は外~!

福は内~!



節分リハビリ出来た!

ふれあい通信

2月は福井県介護福祉士会の松ヶ平朝菜氏を講師に招き、『メンタルヘルス』と『看取り介護』について研修を行いました。メンタルヘルスでは自分の感情をコントロールしながら、相手にとって望ましい感情を表現する大切さを教えていただきました。また、小グループに分かれて『最近、心がざわついた出来事』で話し合いを行いました。職員も心身ともに健康で介護にあたるように努めていきたいと思ひます。

看取り介護では最初に施設の現状を確認するとともに、看取りにおける利用者さんの変化と家族の思いに気をつける必要があると教えていただきました。次に事例をもとに、職員として何が出来るのか、どのような言葉かけがいいのか、自分なら何を望むのかなど、それぞれの視点から看取り介護を見つめ直しました。施設での看取り介護は医療機関と違って困難な部分もありますが、施設ではどのようなことができるのか今後も考えていきたいと思ひます。