

# 水仙園だより

第279号

令和4年10月発行

## 《はじめに》

朝夕めっきり涼しくなり、すっかり“秋”らしくなりました。周りの木々もそれぞれに少しずつ色を変え、本格的な“紅葉”に近づいています。秋と言えば『食欲の秋』で、食べ物がおいしい季節です。つつい食べすぎにならないように気をつけたいものです。

今月は『食欲の秋』にふさわしい、おやつバイキングがあります。ケーキやスイートポテト、ゼリーやプリンや水ようかんなどたくさんの種類を用意しています。新型コロナウイルスの感染防止対策により楽しみが少なくなっていることもあり、利用者の皆さん 今から待ち遠しく楽しみにしているようです。

## 《今月の予定》

- ☆10月 3日 (月) 地域交流
- ☆10月 5日 (水) 嗜好品マーケット
- ☆10月12日 (水) レクリエーション大会
- ☆10月19日 (水) おやつバイキング
- ☆10月24日 (月) 誕生会(10月生まれの方)

- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています



## \*\*\* ドライブ外出 \*\*\*

今年は各地で3年ぶりにお祭りが開催されました。水仙園近くの味真野のご本山でも、盆踊りが催されました。今月も皆さんのお祭りにまつわる思い出話をお聞きしながら、越前市内の寺社をドライブさせていただきました。これからも楽しいドライブになるよう、工夫していきたいと思ひます。



## 《9月ふれあいのひととき》

### \*\*\* 長寿祝賀会 \*\*\*

9月吉日、例年通り白寿・米寿を迎えられた方をお祝いする長寿祝賀会を行いました。今年白寿の方が1名、米寿の方が4名おられ、白や黄色のちゃんちゃんこに身を包んでいただき、お祝いをさせていただきました。



白寿・米寿を迎えられた方にはお餅やお洋服、フラワーアレンジメントといったお祝いの品が贈られました。女性の方には化粧をさせて頂き、大変喜ばれました。



利用者さん皆さんでお祝いし、特別なお食事をお楽しみいただけました。



## 《ふれあい通信》

9月は福井県介護福祉士会の松ヶ平朝菜氏を招き、『認知症高齢者の対応』について研修を行いました。最初に、認知症ケアの基本は何かを職員それぞれが考えました。次に、大切にしなければならないことは、相手の世界にできるだけ入っていくことであると教えていただきました。

今後も認知症について理解を深めるとともに、認知症の方の気持ちに寄り添い、認知症の方との関係が少しでも近くなるような介護に努めていきたいと思ひます。

