

# 水仙園だより

第280号

令和4年11月発行

## 《はじめに》

水仙園の周りの山々も色づき、紅葉の季節となりました。中庭でも落ち葉が風に舞い、毎日落ち葉を拾っています。日ごとに朝晩の冷え込みが増してきていますので、健康管理には十分に注意したいと思います。

“食欲の秋”にふさわしく、今月はブリ解体があります。丸々と太った10kg以上あるブリが目の前で解体されて刺身になっていく様子は、お見事の一言に尽きます。昼食の新鮮なブリのお刺身が、今から楽しみです。

## 《今月の予定》

- ☆11月 1日 (火) インフルエンザ予防接種
- ☆11月 2日 (水) 嗜好品マーケット
- ☆11月 9日 (水) ブリ解体  
おやつ作り
- ☆11月16日 (水) レクリエーション大会
- ☆11月29日 (火) 誕生会(11生まれの方)

- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

## \*\*\* おやつバイキング \*\*\*

10月19日、おやつバイキングを行いました。テーブルいっぱいになんだおやつを、皆さん思い思いに選んで美味しく食べていただきました。甘い物好きな利用者さんは「夢みたい」と大変喜ばれました。



どれにしようかな♪

~MENU~

- ・コーヒーゼリー
- ・黒糖ケーキ
- ・フレンチトースト
- ・スイーツポテト
- ・黒ごまプリン
- ・ぶどうのムース
- ・水ようかん

お茶とお菓子を味わいながらおしゃべりをして楽しいひと時となりました。



## 《10月ふれあいのひととき》

### \*\*\* 菊人形 \*\*\*

越前市の10月の催しといえば菊人形。水仙園では3年ぶりに、利用者の皆さんと菊人形を歩いて見て回る事が出来ました。

観覧車の改装など以前とは趣が大きく変わりましたが、越前市中央公園は長年越前市民の憩いの場として、幅広い世代に親しまれています。利用者さんと公園内を歩きながら、皆さんそれぞれの菊人形の思い出をお聞きすることが出来ました。



## 水仙園みんなで菊人形!

## きくりんも来てくれたよ♪

## 《ふれあい通信》

10月は防災教育の一環として消防署員に來園していただき、救命救急講習会を行いました。最初に救命における大切なことを教えていただき、次に心臓マッサージやAEDなどの実践法を教えていただきました。最後に職員一人ひとりが心臓マッサージやAEDの使用がしっかりと身についたか効果測定がありました。救命救急法は日頃の介護の場面だけでなく、職員の日常生活の中でも活用することができるので、今後も定期的に講習を受けていきたいと思ひます。

