

水仙園だより

第283号

令和5年2月発行

はじめに

1月は大寒から全国的に厳しい寒さとなっており、大寒波が訪れました。新型コロナウイルスの感染拡大「第8波」もピークを迎えており、福井県内でもインフルエンザの流行も確認されています。安心してお過ごし頂けるよう、水仙園では寒さ及び感染対策を十分心掛けて参ります。

2月7日は「ふるさとの日」です。水仙園では「あぶらげ飯」「こじわり」「たくあんの煮たの」「呉汁」「いもぼた」等、地元で愛されている郷土料理が振舞われます。慣れ親しんだ料理を食べて、利用者の皆さんと昔話に花を咲かせたいと思います。

今月の予定

- ☆2月 7日 (火) ふるさとの日
- ☆2月 8日 (水) 寿司バイキング
レクリエーション大会
- ☆2月15日 (水) おやつ作り
- ☆2月28日 (火) 誕生会(2月生まれの方)

- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

*** ドライブ外出 & おやつ作り ***

1月のドライブ外出は、武生駅前の総社大神宮(おそんじゃさん)にお参りに行きました。利用者の皆さんから、例大祭等の思い出話をたくさんお聞きしました♪



1月のおやつ作りは、たこやき作りをしました♪ たこやき好きな職員と利用者さんと、楽しく美味しいたこやきが出来上がりました。アツアツのたこやきを皆さん喜んで食べられていました。



1月ふれあいのひととき

*** 新年祝賀会 ***

1月6日、新年祝賀会が開かれました。今年はずさぎ年で、8名の方が年男・年女を迎えられました。皆さん豪華なお食事に美味しいおせち料理を楽しまれました。今年一年、皆さんが健康に過ごせることを祈ってお神酒で乾杯しました。



あけましておめでとうございます♪

- ~新年会~
- ・お神酒
 - ・お雑煮(雑炊)
 - ・刺身盛合わせ
 - ・ムツの照焼き
 - ・筑前煮

- ~おせち料理~
- ・数の子
 - ・紅白かまぼこ
 - ・だし巻き玉子
 - ・昆布巻き
 - ・紅白なます
 - ・黒豆
 - ・栗きんとん

《ふれあい通信》

水仙園では、毎年 自然災害(地震・水害など)を想定した避難訓練を行っています。国内では近年、地震や豪雨などの自然災害が多発し、大きな被害をもたらしています。そこで水仙園では、1月は地震時の避難訓練を行いました。水仙園はハザードマップ(自然災害による被害想定地図)における水害や土砂災害等の危険区域には入っていません。しかし、想定外の災害が起きることも考えられるため、今後も様々な自然災害に応じた訓練を行っていききたいと思います。

