

水仙園だより

第284号

令和5年3月発行

はじめに

1月末からの大寒波到来により、2月も引き続き全国的に厳しい寒さと雪の日が続きました。3月に入っても寒い日は続くようですので、利用者さんが暖かくお過ごし頂けるよう配慮していきます。

水仙園では、3月1日「ひなまつり会」が開催されます。散らし寿司、海老天、若竹煮、菜の花のお浸し、さくら漬、あさりのお吸い物、ひなまつりケーキといった彩り鮮やかな特別メニューが振舞われる予定です。

ひなまつりに先駆けて、水仙園の玄関ホールには雛人形が飾られています。利用者さんがお雛様を見て喜ぶ声がホール内で時折聞こえており、ひなまつりを楽しみにされています。



今月の予定

- ☆3月 1日 (水) 嗜好品マーケット
ひなまつり会
- ☆3月 6日 (月) 地域交流
- ☆3月 8日 (水) おやつ作り
- ☆3月28日 (火) 誕生会(3月生まれの方)



- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

*** 風鈴作り ***

2月は手先のリハビリの一環として、風鈴作りを行いました。皆さんお好きな色の絵の具を思い思いに塗られ、満足のいく風鈴が出来たと喜ばれました。

完成した風鈴は水仙園近く、万葉の里味真野苑内の桜の木や藤棚に3月末から桜が散る頃まで吊り下げて展示されます。桜の季節ですので、万葉の里味真野苑に「水仙園」と書かれた風鈴を探しにお花見がてら出かけてみてください♪



きれいだね♪

何色にしようか?

万葉の里味真野苑に見に来てね♪

2月ふれあいのひととき

*** 口腔ケア ***

水仙園では取組みとして月2回、越前市元町にある山本歯科医院の山本先生と歯科衛生士の方にお越し頂いています。

山本先生には利用者さんの口腔ケアをお願いしており、歯のクリーニングも行ってもらっています。

必要に応じて治療や義歯作成のために山本歯科医院へ通院対応をしています。義歯の不具合を直したり、歯の治療をするなどの口腔ケアを行うと、食事に対する不安の解消に繋がります。それに伴い食欲が回復し栄養状態が改善することで、体調面や精神面の安定にも繋がります。

今後も安心してお過ごし頂けるよう山本先生と連携し、利用者皆さんの口腔内の健康に気を付けていきたいと思ひます。



日々の口腔ケアが大事だよ!



スッキリした~

長寿はお口の健康から!



面会再開のお知らせ

3月1日より、水仙園では面会及びライン面会を予約制で再開させていただきます。面会は施設毎に1日5組(10時・11時・14時・15時・16時)、1回15分で1回2人まで、新型コロナワクチンを3回以上接種した方のみとさせていただきます。ライン面会は9時30分~16時(昼食時の11時30分~13時を除く)とさせていただきます。ご家族の皆様におかれましては面会・ライン面会の制限について、長らくご協力いただきましたことに心よりお礼申し上げます。



《ふれあい通信》

2月は、原子力災害時の屋内退避・情報伝達訓練を行いました。水仙園は敦賀原子力発電所等の30km圏内にあり、それらの原子力発電所で万一重大なトラブルが発生した場合には、屋内退避や市外へ退避する必要があります。水仙園の市外退避先施設は、福井県の指定によりあわら市の金津雲雀ヶ丘寮と芦原メロン苑となっています。訓練では、原子力災害が発生して越前市の災害対策本部より、避難指示が出たという想定で行いました。職員が利用者さんを屋内に避難させ、避難先の両施設には避難状況を連絡し受入れ準備を依頼しました。今後も原子力災害に備えて訓練を重ね、万一の場合に迅速な対応が出来るよう準備していきたいと思ひます。

非常用

