

水仙園だより

第285号

令和5年4月発行

はじめに

3月に入り暖かくなってきましたが、朝昼寒暖差の大きい日が続いています。気温が低い朝には暖かくお過ごしいただき、気温の高い昼には熱が籠らないよう気を付けていきます。今年の桜は例年よりも開花や満開の時期が早くなるとの予報となっています。利用者の皆さんもお花見を楽しみにされており、水仙園内の桜のつぼみの膨らみや色づきを気にかけておられる様子です。桜が咲き次第、利用者さんをお花見にお連れする予定です。



今月の予定

- ☆4月 3日 (月) 地域交流
- ☆4月 5日 (水) 嗜好品マーケット
寿司バイキング
- ☆4月12日 (水) おやつ作り
- ☆4月19日 (水) レクリエーション大会
- ☆4月25日 (火) 誕生会(4月生まれの方)



- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルロによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています



*** レクリエーション外出 (お散歩) ***

3月の外出は、新保ファミリースキー場など池田町を中心にドライブに出かけました。3月中旬を過ぎても池田町の道路脇には雪があり、標高が高いこともあってか萱谷町と比べるとひんやりしていました。ある利用者さんは池田町に来たのは初めてだと喜んでおられました。暖かくなってきたこともあり、天気の良い日には水仙園の周囲のお散歩も再開しています。水仙園近くの田んぼの麦も青々と育っており、利用者の皆さんもお散歩を楽しまれています。



ドライブ日和♪



3月ふれあいのひととき

*** 春の訪れ ***

お花見に向け春の気分を盛り上げて頂こうと、リハビリをかねて桜の花作りを利用者さん皆さんと行いました。自分で作った桜をギャラリーに飾り付けて、桜が咲いたらお花見に行くのが楽しみと話されていました。気温が徐々に高くなっていく中で、春の訪れを感じるためか利用者さんも元気にリハビリに励んでいます♪



運動運動!



綺麗に作れたよ♪



桜が咲くのが楽しみだね♪

《ふれあい通信》

3月は夜間の火災を想定した総合訓練を行いました。水仙園では万一火災が発生した場合、被害を最小限にするために毎月訓練を行っています。避難訓練では、夜勤職員と当直者を含め5人で協力し、出火場所(食堂想定)から近い居室の利用者さんから全利用者さんの避難に当たりました。水仙園では火災感知器(非常ベル)と連動して、消防署等に火災発生の連絡がいく自動火災通報装置を設置しています。避難訓練後、新任職員は消火器を使用した消火訓練に参加しました。今後も防災教育・訓練を通じて職員の防災意識を高め、万が一の場合には迅速に行動できるよう備えていきます。

