

水仙園だより

第288号

令和5年7月発行

はじめに

梅雨明けを控え、本格的な夏の暑さがまもなく到来します。利用者さんの体調管理には十分配慮します。水仙園では6月末より順次利用者さん及び職員に対して、新型コロナワクチン6回目の接種を開始しています。七夕の日には七夕会を開催予定です。願い事を書いた短冊を飾り、お焚き上げをします。感染や気温に配慮し、外出等のイベントや季節の行事を通じて、季節を感じて充実した施設生活をお送り頂けるよう取り組んでまいります。

今月の予定

- ☆7月 3日 (月) 地域交流
- ☆7月 7日 (金) 七夕会
- ☆7月12日 (水) おやつ作り
- ☆7月19日 (水) レクリエーション大会
- ☆7月25日 (火) 誕生会(7月生まれの方)

- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎月曜日と水曜日にパルコによる体操を実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

*** おやつ作り & 足浴 ***

6月のおやつ作りはプリンに様々なトッピングをする、プリンアラモードを作りました♪皆さんご自分のプリンに、ホイップクリームや彩り鮮やかなフルーツソースなどをトッピングして、いつもよりも楽しいおやつを楽しまれました♪



キレイに生けたよ!



気持ちイイね!



水仙園では定期的に足浴を行っています。足浴には血行を良くして血流障害を予防したり、リラックス効果が期待されます。みなさん足浴を楽しみにされていて、毎回大変喜ばれています♪

6月ふれあいのひととき

*** 開設記念祝賀会 ***

6月1日、水仙園開設41周年を祝って開設記念祝賀会の食事会を行いました。みんなでジュースで乾杯し、美味しいお祝いの特別メニューを楽しみました♪



*** ドライブ外出 ***



須波阿須疑神社で!



池ノ上で!



武生公会堂記念館で!

6月のドライブ外出は、池田町の惣社である須波阿須疑神社にお参りに行ったり、武生公会堂記念館の展示物を見学に行ったり、中央公園や池ノ上町の池の周りを散策したりと、様々な場所を訪れました。

皆さん外出をととても楽しみにされており、若い頃の思い出を感慨深く話され「また連れてっての!」と大変喜ばれました♪

今後も暑さに気を付けながら、利用者さんに寄り添った楽しいドライブ外出をさせて頂きたいと思ひます。



中央公園でも!



《ふれあい通信》

6月は福井県介護福祉士会の松ヶ平朝菜氏を講師にお招きし、『身体拘束と虐待 ～グレーゾーンを考える』について講習を行って頂きました。水仙園をはじめとした、生活の場である多くの施設で現在身体拘束は行われていません。ただ身体拘束に該当しなくても、職員が気づかないうちに利用者さんの行動を制限してしまっているケースが考えられます。今回はその「グレーゾーン」について、いくつかの事例が提示されてグループワークを行いました。水仙園では利用者さんの立場に寄り添ったケアを行い、身体拘束や虐待のない施設運営を行ってまいります。