

# 水仙園だより

第292号

令和5年11月発行

## はじめに

気が付けば日脚もめっきり短くなり、冬の訪れを感じます。今年は夏の記録的な猛暑が記憶に新しいですが、冬も春から発生しているエルニーニョ現象の影響で暖冬との長期予報が出ています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、利用者さんの体調には十分配慮し健やかに過ごして頂けるよう努めて参ります。

11月は毎年恒例のブリ解体が行われます。脂の乗った大型のブリを利用者さんみなさんの前で解体します。解体した日のお昼にはお刺身、残りの身は煮物や焼き物にして、アラはアラ汁として余す所なく頂きます。利用者さんの喜ばれる顔が、今から楽しみです。

## 今月の予定

- ☆11月 1日 (水) 嗜好品マーケット
  - ☆11月 7日 (火) インフルエンザ予防接種
  - ☆11月 8日 (水) ブリ解体  
おやつ作り
  - ☆11月15日 (水) レクリエーション大会
  - ☆11月28日 (火) 誕生会(11月生まれの方)
- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています  
◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています  
◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

## \*\*\* おやつバイキング \*\*\*

10月18日、おやつバイキングを行いました♪テーブルに並んだ手作りのおやつを、好きに選んでぺろりとたいらげておられました♪看護学校の実習生さんと、楽しくお話をしながらお茶とお菓子で楽しいひとときを楽しんでおられました♪



また会えたね!

## 10月ふれあいのひととき

### \*\*\* 菊人形 \*\*\*

越前市の10月の催しといえば菊人形。例年通り利用者の皆さんと菊人形を歩いて見て回りました♪保育園や小学校の子供たちが沢山遠足等で訪れていて、菊人形を楽しんでいる姿を利用者さんと見る事が出来ました!「昔は子供や孫を連れてきた」と思い出話を伺い、世代を超えて親しまれている行事なのだとつくづく実感しました♪



鬼さんと  
同じポーズで!



今年は夏の猛暑の影響で過去まれにみる菊の凶作との事でした。それでも色とりどりの多種多様な菊が飾られ、利用者さんとこんな色の菊もあるんだね〜と楽しく見て回る事が出来ました♪



記念撮影♪

## 《ふれあい通信》

毎年10月には利用者さん全員の健康診断を笠原病院にて実施させて頂いております。今年も血液検査、胸部レントゲン、腹部エコー、心電図といった必要な検査をお受け頂きました。検査によって、施設生活では見つけることのできない身体の異常を発見することにも繋がります。



健康第一!



今後とも、健康診断や日々のふれあいを通じて利用者さんの健康状態を把握し、健やかに生活いただけるよう努めて参ります。

